

Zorgkosten 2022: wat kunt u nog aftrekken?

De lijst met aftrekbare zorgkosten is niet meer zo lang als in het verleden, maar nog steeds zijn veel niet vergoede zorgkosten aftrekbaar!

Er is een tijd geweest dat u uw zorgverzekering en uw bril kon aftrekken. Sterker nog, voor uw bril kon u soms zelfs meer aftrekken dan hij kostte. Die tijd ligt inmiddels ver achter ons. Plannen om de aftrek volledig te schrappen hebben het tot nu toe niet gehaald. Een aantal belangrijke 'zorgkosten' is daardoor aftrekbaar gebleven, denk bijvoorbeeld maar aan de tandartsrekening, veel diëten en reiskosten. En... er zijn nog steeds bepaalde zorgkosten waarvoor u onder voorwaarden meer aftrek kunt krijgen dan u heeft betaald. Wat is nog aftrekbaar in uw aangifte over 2022?

Betaling

Om voor aftrek over 2022 in aanmerking te komen, moeten de specifieke zorgkosten ook in dat jaar zijn betaald. U kunt alleen zorgkosten opvoeren die niet door de zorgverzekeraar worden vergoed (zorgkosten die niet vergoed worden omdat ze onder het verplichte of vrijwillige eigen risico vallen, zijn nooit aftrekbaar).

Drempel

U kunt alleen de bedragen aftrekken die boven uw drempel uitkomen. Voor de bepaling van die drempel wordt gekeken naar het zogenaamde 'drempelinkomen': uw inkomen in de boxen 1 (inkomen uit werk en woning), 2 (inkomen uit aanmerkelijk belang) en 3 (inkomen uit sparen en beleggen) samen, vóór aftrek van persoonsgebonden aftrekposten. Die laatste zijn onder andere de aftrekposten zorgkosten, giften, scholingsuitgaven en alimentatie. Bij fiscaal partners gaat het om het gezamenlijke drempelinkomen. In 2022 bedraagt de drempel

* voor drempelinkomens tot en met € 8.093 is de drempel:

€ 141 (minimaal € 282 voor fiscaal partners)

* voor drempelinkomens hoger dan € 8.093 tot en met € 42.986:

1,65% x het drempelinkomen

* voor drempelinkomens hoger dan € 42.986:

€ 709 + 5,75% x (drempelinkomen – € 42.986)

Extra aftrek

Als uw (al dan niet gezamenlijke) drempelinkomen in 2022 niet hoger is dan € 36.409 mag u soms veel meer aftrekken dan u betaald heeft! Had u de AOW-gerechtigde leeftijd op 1 januari 2022 al bereikt, dan is die extra aftrek maar liefst 113%! Wie op die datum jonger was, krijgt 40% extra aftrek. De aftrekposten waarvoor dit geldt, herkent u hierna aan de **groene kleur**. Het online aangifteprogramma kent deze extra aftrekpost overigens automatisch toe.

Voorbeeld

U heeft € 100 aftrekbare reiskosten en uw inkomen is niet hoger dan € 36.409. Uw aftrekpost bedraagt (100 + 113 =) € 213 als u op 1 januari de AOW-leeftijd had bereikt en (100 + 40 =) € 140 als u jonger was.

Aftrekbaar in 2022

Aftrekbaar zijn niet alleen de zorgkosten die u voor uzelf maakt, maar ook de kosten voor uw kinderen jonger dan 27 jaar, gehandicapte personen ouder dan 27 die bij u in gezinsverband wonen en bij u wonende ouders, broers en zussen die afhankelijk zijn van uw zorg. De kosten moeten dan wel op u 'drukken'. Dat is bijvoorbeeld niet het geval als uw meerderjarig kind voldoende eigen inkomen heeft om de kosten zelf te kunnen betalen. Van drukken is ook geen sprake als u de kosten vergoed kreeg. Aftrek is alleen mogelijk als u de kosten in 2022 heeft betaald. De factuurdatum is dus niet relevant.

De volgende zorgkosten kunt u in het belastingjaar 2022 aftrekken:

*** genees- en heelkundige hulp**

Hiermee wordt de eigen bijdrage voor hulp van **artsen, tandartsen, specialisten en verpleging in het ziekenhuis** bedoeld. Kosten voor paramedici vallen er ook onder, maar daarvoor moet de behandeling wel plaatsvinden onder voorschrift en onder begeleiding van een arts. Aftrek voor een behandeling door een **fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, logopedist, oefentherapeut, orthoptist, podotherapeut, mondhygiënist en huidtherapeut** is ook mogelijk als deze paramedicus een verklaring heeft afgegeven met daarin de volgende informatie:

- gegevens waaruit blijkt dat degene die de verklaring afgeeft een paramedicus is zoals hiervoor genoemd
- naam, praktijkadres, telefoonnummer en handtekening van de paramedicus
- naam adres en BSN van de behandelde persoon
- de aandoening die aanleiding is voor de behandeling
- het aantal behandelingen dat voortvloeit uit ziekte of invaliditeit
- dagtekening van de verklaring

Kosten voor alternatieve genezers zoals de **natuurgenezer, chiropractor, acupuncturist** en de **homeopaat** zijn alléén aftrekbaar als de behandeling plaatsvindt door een arts of onder toezicht/op voorschrift van een arts.

Niet alle geneeskundige hulp is aftrekbaar, zie hierna onder 'Niet aftrekbaar'.

LET OP:

De behandeling moet verband houden met ziekte of invaliditeit. Uitgaven ter voorkoming van ziekte zijn in beginsel niet aftrekbaar, maar een uitzondering geldt voor strikt medische preventieve behandelingen. Volgens Hof Amsterdam 22 augustus 2017, nr 16/00519, valt een prescan overigens niet onder die uitzondering en kunnen de kosten niet worden afgetrokken. Inentingskosten (bijvoorbeeld i.v.m. een vakantie) zijn wel aftrekbaar. Aftrek voor een pedicure is mogelijk bij medische noodzaak als behandeling plaatsvindt door een arts of op voorschrift en onder begeleiding van een arts.

*** door artsen voorgeschreven medicijnen**

Vanzelfsprekend gaat dit alleen op voor het niet-vergoede deel van de kosten van deze medicijnen. Maar: voor enkele geneesmiddelen een wettelijke eigen bijdrage vastgesteld (bijvoorbeeld omdat er een goedkoper middel voor handen is). Deze wettelijke eigen bijdrage is niet aftrekbaar. De hoogte van deze eventuele eigen bijdrage per medicijn is te vinden op de website: www.medicijnkosten.nl.

*** plastische chirurgie**

De behandeling moet aantoonbaar in rechtstreeks verband staan met lichamelijke of psychische stoornissen. Uitsluitend 'verfraaiing' valt daar dus niet onder. Aftrek is alleen mogelijk als de behandeling heeft plaatsgevonden door een naar Nederlandse criteria als zodanig beschouwd arts.

*** hulpmiddelen**

De kosten van veel 'hulpmiddelen' zijn aftrekbaar. Dat geldt niet alleen voor de **aanschaffkosten**, maar ook voor de **onderhouds- en reparatiekosten**. Denk aan de kosten voor een **kunstgebit, steunzolen en orthopedisch schoeisel** (met uitzondering van de eigen bijdrage op grond van de zorgverzekeringwet). Van een **gehoorapparaat** zijn de voor uw rekening gekomen kosten van batterijen, verzekeringen, droogdoos/droogapparaat, cleaning spray en eventuele reparatie/onderhoudskosten aftrekbaar. Aanschaffkosten van een gehoorapparaat zijn vaak niet aftrekbaar. Heeft u een gehoorapparaat van een andere categorie, dan voorgeschreven en kwamen daardoor alle kosten voor uw rekening? Dan zijn die kosten ook aftrekbaar. Heeft u een duurder gehoorapparaat in de juiste categorie? De meerprijs die voor uw rekening is gekomen is onder voorwaarden aftrekbaar. Op de internetsite van de Belastingdienst vindt u meer informatie en voorbeelden www.belastingdienst.nl, zoeken op gehoorapparaat. Alleen voor speciaal aangemeten **sta-op-stoelen** zijn de kosten aftrekbaar, inclusief de stroomkosten.

Alarmsysteem: volgens de wet zijn 'zaken voor zover deze zaken van zodanige aard zijn dat zij hoofdzakelijk door zieke of invalide personen worden gebruikt' aftrekbaar onder hulpmiddel. De fiscale literatuur zegt dat de kosten van een alarminstallatie hier mogelijk onder vallen. Er is helaas verder geen rechtspraak hierover te vinden. Het is dus niet helemaal duidelijk of aftrek mogelijk is. Sommige inspecteurs weigeren daarom de aftrek. Desondanks raden wij u aan om de aftrek vooralsnog gewoon op te voeren en het standpunt van de inspecteur af te wachten. Sommige hulpmiddelen zijn echter van aftrek uitgezonderd, zie hierna onder 'Niet aftrekbaar'.

TIP:

Voor uw rekening gekomen kosten van bruggen en implantaten kunt u het beste invullen onder hulpmiddelen (volgens een uitspraak van de het Gerechtshof Amsterdam d.d. 3 februari 2010, LJV BC3802 behoren bruggen tot de hulpmiddelen). Zo krijgt u de extra aftrek als uw drempelinkomen laag genoeg is (zie hiervoor). Kronen worden fiscaal meestal niet gezien als hulpmiddelen, zie echter het item '[Kronen en bruggen](#)'. De voor uw rekening

gekomen kosten zijn wel aftrekbaar: u moet ze invullen onder geneeskundige hulp.

*** dieet op medisch voorschrift**

Als een arts of diëtist u een dieet voorschrijft dat op de dieetlijst staat, dan kunt u het bij dit dieet behorende forfaitaire bedrag aftrekken. Het gaat dus niet om de werkelijke kosten die u voor een dieet maakt. Staat het dieet niet op de dieetlijst, dan kunt u niets aftrekken.

TIP:

U vindt de dieetlijst 2022 op www.belastingdienst.nl. Met de online aangifte van de Belastingdienst bepaalt u eenvoudig of uw dieet voor aftrek in aanmerking komt. De online aangifte bepaald vervolgens automatisch op welke aftrekpost u recht heeft.

*** vervoer van zieke of gehandicapte**

Vervoerskosten van en naar artsen of andere behandelaars kunnen tegen de werkelijke kosten worden afgetrokken. Als u met uw eigen auto reist, kan dat dus meer zijn dan € 0,19 per km (houd rekening met brandstof, onderhoud, afschrijving, verzekering, ...). Ook de eventuele parkeerkosten die u maakt zijn aftrekbaar.

LET OP:

Moest u voor een operatie naar het buitenland en was het redelijk dat u door iemand werd begeleid, dan zijn diens kosten van vervoer (en ook de rechtstreeks met de begeleiding naar het ziekenhuis verband houdende eventuele verblijfkosten) wel aftrekbaar.

Heeft u ook voor gewone ritten hogere vervoerskosten dan gezonde personen die in financieel en maatschappelijk opzicht met u vergelijkbaar zijn (kijk naar inkomen, vermogen en gezinssamenstelling)? Bijvoorbeeld omdat u ook binnen uw woonwijk altijd uw auto moet gebruiken omdat u slecht ter been bent? Dan komen ook die extra vervoerskosten voor aftrek in aanmerking.

Voorbeeld

U en uw echtgenote betalen samen maandelijks € 350 voor vervoer. Daarvan heeft € 50 betrekking op artsen- en ziekenhuisbezoek. De resterende € 300 betreft gewone ritten voor boodschappen, (familie)bezoek, enzovoorts. U heeft een gezamenlijk inkomen van € 2.250. Uw vervoerskosten zijn hoog omdat u vanwege uw gezondheid ook voor hele korte afstanden de auto gebruikt. Volgens het Nibud wordt bij uw inkomen en gezinssituatie gemiddeld € 253 aan vervoerskosten besteed. Het verschil (300 – 253) = € 47 maal 12 maanden, ofwel € 564 kunt u aftrekken als extra vervoerskosten.

TIP:

Op www.nibud.nl vindt u de tabel 'gemiddelde bestedingen vervoer per maand'. Deze tabel mag u gebruiken om vast te stellen of bij u sprake is van extra vervoerskosten.

* reiskosten in verband met regelmatig ziekenbezoek

Als u kosten maakt om een huisgenoot te bezoeken, die langer dan een maand op méér dan 10 km van uw woning verpleegd wordt, dan mag u hiervoor reiskosten aftrekken. Voor autokosten is dat in 2022 maximaal € 0,19 per km. Reist u met bus, trein of taxi, dan kunt u de werkelijke kosten aftrekken.

* extra kleding en beddengoed

Wanneer u extra kosten heeft voor kleding en beddengoed (door bijvoorbeeld incontinentie, huidziekte, handicap of amputatie), dan kunt u een forfaitaire aftrekpost van € 310 opvoeren als de ziekte of invaliditeit die aan dit probleem ten grondslag ligt meer dan een jaar duurt (of naar verwachting meer dan een jaar zal gaan duren). Zijn uw kosten hoger dan € 620, dan kunt u een aftrekpost van € 775 opvoeren. Voor het lage aftrekbedrag is voldoende dat het een algemeen bekend feit is dat uw ziekte of handicap extra kosten voor kleding en beddengoed met zich meebrengt. Om in aanmerking te komen voor het hoge aftrekbedrag moet u uw kosten met gespecificeerde nota's kunnen aantonen.

* extra gezinshulp

Het gaat hierbij niet om hulp die u krijgt via de WMO-regeling maar om particuliere hulp die u in direct verband met ziekte of invaliditeit zelf inschakelt. De gebruikelijke kosten van uw gewone huishoudelijke hulp mogen niet worden meegeteld. U dient gedagtekende facturen te hebben waarop naam en adres van de hulp staan. Hulp wordt bij ziekte ook vaak gegeven door vrienden of familieleden die u niet betaalt maar die wel bij u eten of wier reiskosten u vergoedt. Ook de voor uw rekening gekomen kosten van die maatlijden en de reiskosten zijn aftrekbaar.

LET OP:

Bij inkomens boven de € 33.159 moet u rekening houden met een aparte drempel voor aftrek van gezinshulp. De online aangifte berekent één en ander automatisch.

Drempel gezinshulp

Gezinshulp wordt geacht extra te zijn bij een verzamelinkomen (vóór toepassing van de persoonsgebonden aftrek) van		
meer dan	maar niet meer dan	voor zover de uitgaven daarvoor hoger zijn dan onderstaand percentage van dat verzamelinkomen
-	33.159	0%
33.159	49.791	1%
49.791	66.379	2%
66.379	-	3%

* therapeutisch sporten

Aftrek van therapeutische yogalessen, sportlessen e.d. is alleen mogelijk als de lessen plaatsvinden onder directe medische begeleiding of medisch toezicht, dan wel op voorschrift van een arts waarbij sprake is van medische

controle of begeleiding. Het hebben van een medisch advies alleen is dus niet voldoende.

*** contributie kruisvereniging (niet: rode kruis)**

Niet aftrekbaar in 2022

De volgende kosten kunt u niet aftrekken in uw aangifte:

- * premie basisverzekering, aanvullende verzekering en tandartsverzekering**
- * bedragen die u moest betalen vanwege het verplicht of vrijwillig eigen risico van uw basisverzekering**
- * de Inkomensafhankelijke Bijdrage Zorgverzekeringswet (IAB-ZVW)**
- * gecombineerde reis- en ongevallenverzekering**
- * huisapothek (niet voorgeschreven geneesmiddelen, verband, etc.)**
- * voedingssupplementen**
- * de meeste ivf-behandelingen**

Uitgaven voor een ivf-behandeling voor een vrouw van 43 jaar of ouder en uitgaven voor de eerste twee ivf-behandelingen voor een vrouw jonger dan 38 jaar, als meer dan één embryo per poging wordt teruggeplaatst.

- * geestelijke gezondheidszorg voor een minderjarige**
- * combinatie-test in het kader van prenatale screening als er geen medische indicatie is**
- * kraamhulp/verloskundige**
- * eigen bijdrage voor WMO-zorg**
- * eigen bijdrage voor Wlz-zorg**

Soms brengt een verpleeghuis extra kosten in rekening, naast de eigen bijdrage voor Wlz-zorg. Extra door het verpleeghuis in rekening gebrachte kosten voor particuliere verpleeghulp zijn wél aftrekbaar. Deze vallen onder 'extra gezinshulp', zie hiervoor. Kosten voor het wassen van kleding kunt u echter niet aftrekken.

- * behandeling van een minderjarige voor dyslexie door een orthopedagoog of remedial teacher**

Ook de kosten van een dyslexieverklaring komen niet voor aftrek in aanmerking. Een dyslexiepakket, bijvoorbeeld een softwarepakket speciaal voor dyslexiepatiënten, is wel aftrekbaar.

- * bed met verstelbaar hoofd- en voeteneind**
- * fiets met trapondersteuning**
- * aanpassing woning**
- * bril, lenzen en ooglaserbehandelingen**

De vraag is of een implantlens hier ook uitgesloten is van aftrek. In de regels staat dat van aftrek zijn uitgesloten 'brillen, contactlenzen en overige hulpmiddelen ter ondersteuning van het gezichtsvermogen'. Duidelijk is dat de implantlenzen niet onder brillen en contactlenzen vallen. Niet geheel duidelijk is of deze lenzen onder 'overige hulpmiddelen' vallen. Er is slechts één uitspraak bekend uit september 2017, afkomstig van de rechtbank Gelderland. Die vond dat de implantlens onder 'overige hulpmiddelen' valt en

weigerde de aftrek (www.rechtspraak.nl, [ECLI:NL:RBGEL:2017:4992](https://ecli.europa.eu/DocView.aspx?doc=ECLI:NL:RBGEL:2017:4992)). Afgaande op de tekst van de wet vinden wij aftrek echter verdedigbaar.

*** wettelijke eigen bijdrage Zorgverzekeringswet van 25% voor een gehoorapparaat**

*** rolstoel, scootmobiel, rollator, looprek, krukken, etc.**

*** hometrainer op advies arts**

*** zorgkosten die u niet in 2022 heeft betaald**

*** uitvaartkosten**

*** uitvaartverzekering**

*** oppas bij ziekte**

Wanneer als gevolg van een zieke ouder oppas geregeld wordt voor de kinderen, zijn die kosten niet aftrekbaar als zorgkosten.

Weekenduitgaven

Kosten voor het in het weekend en tijdens vakanties verzorgen van een ernstig gehandicapt kind (of van een gehandicapte broer of zus) zijn aftrekbaar. Voorwaarde is dat kind, broer of zus in een inrichting woont en 21 jaar of ouder is. De aftrek voor het verblijf bij u is in 2022 € 11 per dag plus € 0,19 per km voor halen en brengen. Deze kosten vallen niet onder de zorgkosten, maar vormen een aparte categorie in de aangifte. Daardoor geldt voor deze kosten géén drempel!

TIP:

Bent u mentor of curator van een gehandicapte? Dan kunt u deze aftrekpost soms ook gebruiken. Meer informatie vindt u in de online aangifte.

De TSZ-regeling

Mensen met een laag inkomen lijken niet zo veel te hebben aan de mogelijkheid zorgkosten af te trekken. Je kunt immers geen belasting terugkrijgen die je niet hebt betaald. Voor dit soort situaties is er de regeling Tegemoetkoming Specifieke Zorgkosten (TSZ), waardoor er toch iets kan worden uitgekeerd. Heeft u zorgkosten opgevoerd in uw aangifte en kunt u ze niet 'verzilveren' omdat u te weinig belasting betaalt? Dan kijkt de Belastingdienst of u in aanmerking komt voor deze regeling. In principe krijgt u de tegemoetkoming automatisch uitbetaald. U moet dan natuurlijk wel even aangifte doen!

Vragen en antwoorden

Heeft u nog vragen? Wellicht zijn die al eens gesteld. Kijk eens bij de vragen en antwoorden op:

www.fiscalert.nl/fiscaal/vraag-en-antwoord

www.belastingdienst.nl